

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
KRANKENHAUS
BERLIN



Ganzkörperkältetherapie
Ein natürlicher Weg zu
mehr Lebensqualität

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



Der kälteste Ort in Berlin ...

... ist die Kältekammer im Immanuel Krankenhaus Berlin am Wannsee.

Kälteanwendung als Heilmittel gibt es seit uralten Zeiten. Jeder kennt sie: als Eispackung zum Abschwellen von Entzündungen, zur Schmerzlinderung oder als kalten Umschlag. Bereits 1980 führte der japanische Arzt Yamauchi unmittelbar nacheinander technisch erzeugte zunächst lokale Kälte und dann Ganzkörperkälte in die Therapie ein. Im Jahr 1984 nahm die erste Anlage in Deutschland ihren Routinebetrieb auf.

1989 folgte das Immanuel Krankenhaus Berlin. Klinische Studien zeigen, dass die Kältetherapie in der Behandlung rheumatischer Erkrankungen, aber auch von Atemwegs- und Hauterkrankungen hochwirksam ist. Daher hat das Immanuel Krankenhaus Berlin an seinem Standort Berlin-Wannsee schon seit über drei Jahrzehnte die Ganzkörper-Kältetherapie erfolgreich eingesetzt und weiterentwickelt.

Kälte schafft Linderung

Ein kurzer Aufenthalt in genau temperierter trockener Kaltluft schafft Linderung bei Krankheitsbildern wie Gelenkentzündungen (Polyarthrit) und Muskelentzündungen aus verschiedenen Ursachen und chronischen Weichteilschmerzen, z. B. dem Fibromyalgie-Syndrom. Die Kälte wirkt dabei so intensiv auf den ganzen Körper, dass Schmerzempfindungen danach über Stunden deutlich gemindert werden. In diesem Zustand sind freies Bewegen, verbesserter Schlaf und Anwendungen möglich, die sonst nicht durchführbar wären. Die Kältetherapie schafft so ein deutlich verbessertes Lebensgefühl für die Betroffenen und hilft, schmerzlösende und entzündungshemmende Medikamente, insbesondere Antirheumatika, einzusparen. Viele Menschen berichten, dass sie sich nach ihrem ersten Kälteerlebnis viel freier bewegen können. Die Ganzkörperkältetherapie steigert die Leistungsfähigkeit und verbessert das Allgemeinbefinden.

-110 °C: Kein Problem!

Die künstliche Kälte bei der Ganzkörperkältetherapie wird technisch erzeugt. Die Patientinnen und Patienten durchlaufen in einer Vor- und einer Hauptkammer zwei verschiedene Temperaturbereiche, zuerst -60 °C und dann -110 °C. Jede Angst vor Kälte ist bei dieser Ganzkörpertherapie unbegründet. Mehrfache Sicherheit bietet die Videoüberwachung, eine fortlaufende Betreuung und Zeitansage sowie die Möglichkeit, den Raum jederzeit sofort zu verlassen. Die körperfernen Stellen (Akren) werden mit Handschuhen, Socken, Mundschutz und Stirnband geschützt. Der Aufenthalt in extremer Kälte dauert insgesamt nur 2 – 3 Minuten und dennoch tritt Schmerzlinderung und eine verbesserte Mobilität ein. Weitere, noch nicht so häufig genutzte Indikationen sind Hauterkrankungen (Neurodermitis, Psoriasis), Asthma bronchiale und Depressionen.

Ambulante und stationäre Behandlung

Die Kältekammertherapie steht sowohl ambulanten wie auch stationären bzw. teilstationären Patientinnen und Patienten zur Verfügung. Eine Behandlung ist nur mit ärztlicher Verordnung möglich. In der Regel sind mindestens 10 Anwendungen erforderlich, um eine spürbare und anhaltende Wirkung zu erzielen. Die Behandlungskosten werden grundsätzlich nicht von den Krankenkassen übernommen. Die Kosten für eine Einzelbehandlung betragen 30 € und eine 10er-Karte kostet 270 €. Bei stationären Patientinnen und Patienten der Tagesklinik ist die Kältekammertherapie Teil des umfassenden physiotherapeutischen Behandlungskonzepts.

Zur Behandlung in der Kältekammer wird festes Schuhwerk und Badebekleidung sowie Socken, Handschuhe, Mütze oder Stirnband als Kälteschutz benötigt und sind bitte mitzubringen.



Physiotherapeutische Beratung und mögliche Terminvereinbarung

Frank Ruppenthal

Leitung Physiotherapie

Tel. 030 805 05 - 303 / 310

frank.ruppenthal@immanuelalbertinen.de

Ärztliche Beratung und Verordnungen

Rheumatologische Ambulanz

Prof. Dr. med. Andreas Krause

Chefarzt

Tel. 030 805 05 - 292 / 293

wannsee.rheumaambulanz@immanuel.de

Hochschulambulanz für Naturheilkunde

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

Chefarzt

Tel. 030 805 05 - 306

naturheilkunde.ambulanz@immanuel.de

Weitere ambulante Angebote

Immanuel Medizin Zehlendorf

Naturheilkunde, Handchirurgie

im Gesundheitszentrum

„eins – alles für die Gesundheit“



Immanuel Krankenhaus Berlin

Königstraße 63
14109 Berlin-Wannsee

Tel. 030 805 05 - 0
Fax 030 805 05 - 288
berlin@immanuel.de

Physiotherapie Wannsee

Ihr Ansprechpartner in der Physiotherapie
Frank Ruppenthal
Leitung Physiotherapie

Tel. 030 805 05 - 303
frank.ruppenthal@immanuelalbertinen.de

berlin.immanuel.de
immanuelalbertinen.de

Träger

Immanuel-Krankenhaus GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

